**《排球》课程教学大纲**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **课程名称：** 排球 | | | | | **课程类别（必修/选修）：** 必修 | | | |
| **课程英文名称：**volleyball | | | | | | | | |
| **总学时/周学时/学分：**32 2 2 | | | | | **其中实验学时：** | | | |
| **先修课程：** | | | | | | | | |
| **授课时间：**2017-2018学年第一学期 | | | | | **授课地点：**排球场 | | | |
| **授课对象：**2017级社会体育管理与指导专业学生 | | | | | | | | |
| **开课院系：** 教育学院（师范学院）体育系 | | | | | | | | |
| **任课教师姓名/职称：**李逸涛 讲师 | | | | | | | | |
| **联系电话：**13726436137 | | | | | **Email:**79921538@qq.com | | | |
| **答疑时间、地点与方式：**随堂答疑 | | | | | | | | |
| **课程考核方式：**开卷**（**√**）** 闭卷**（ ）** 课程论文**（ ）** 其它**（**√ **）** | | | | | | | | |
| **使用教材：**《球类运动-排球》  **教学参考资料：**《2013—2016排球竞赛规则》 | | | | | | | | |
| **课程简介：**《排球》普修课是我院体育系社会体育专业学生的必修课程。教学目的和任务是：要求学生掌握大纲规定的排球理论知识；对大纲规定的技术、战术中的主要教材，要求做到会讲解、会示范、会教学；对次要教材要求有所体会；培养学生具备组织基层排球竞赛和裁判工作能力。 | | | | | | | | |
| **课程教学目标**  **1.** 使学生了解排球的发展史及今后的发展趋势，理解排球运动的重要作用，排球基本的技术原理、战术原理，使学生全面、系统地掌握本大纲规定的排球运动基本理论知识，提高分析问题和解决问题的能力，正确、熟练地掌握本大纲规定的排球基本技术和战术，发展专项身体素质，并能在比赛中灵活运用所学的基本技术和战术。  **2.** 掌握排球基本技术战术教学与训练理论和方法，具备从事基层社区群众性排球活动的组织管理和指导排球教学训练工作的能力。  **3.** 掌握排球竞赛的组织编排和裁判方法，具备组织基层社区排球竞赛和裁判工作能力，毕业时能达到国家二级排球裁判员水平。 | | | | | | **本课程与学生核心能力培养之间的关联(授课对象为理工科专业学生的课程填写此栏）：**  **□核心能力1.**  **□核心能力2.**  **□核心能力3.**  **□核心能力4.**  **□核心能力5.**  **□核心能力6.**  **□核心能力7．**  **□核心能力8．** | | |
| **理论教学进程表** | | | | | | | | |
| **周次** | **教学主题** | | **教学时长** | **教学的重点与难点** | | **教学方式** | **作业安排** | |
| 1 | 正面双手垫球 | | 2 | 准备姿势、移动、垫球；全身协调用力 | | 讲授示范 | 动作练习 | |
| 2 | 正面传球 | | 2 | 正面传球；手型和用力方法 | | 讲授示范 | 动作练习 | |
| 3 | 一传个人战术 | | 2 | 传垫球结合；正确移动、取位 | | 讲授示范 | 动作练习 | |
| 4 | 上手发球 | | 2 | 挥臂击球；手腕推压动作 | | 讲授示范 | 动作练习 | |
| 5 | 发球与接发球 | | 2 | 取位；稳定性与到位 | | 讲授示范 | 动作练习 | |
| 6 | 正面扣球 | | 2 | 助跑起跳；制动和起跳时机 | | 讲授示范 | 动作练习 | |
| 7 | 正面扣球 | | 2 | 空中击球；起跳点与击球推压 | | 讲授示范 | 动作练习 | |
| 8 | 快球与掩护扣球 | | 2 | 助跑路线；时机选择 | | 讲授示范 | 动作练习 | |
| 9 | 一、二传和扣球个人技术 | | 2 | 整体配合；准备意识 | | 讲授示范 | 动作练习 | |
| 10 | 扣球个人战术 | | 2 | 扣球线路变化；动作变化 | | 讲授示范 | 动作练习 | |
| 11 | 吊球技术 | | 2 | 动作；吊球时机 | | 讲授示范 | 动作练习 | |
| 12 | 拦网 | | 2 | 单人拦网；双人拦网配合 | | 讲授示范 | 动作练习 | |
| 13 | 规则和裁判法 | | 2 | 规则讲解和执裁程序与方法 | | 讲授示范 | 动作练习 | |
| 14 | 阵型配备 | | 2 | “五一”配备；“中二三”进攻 | | 讲授示范 | 动作练习 | |
| 15 | 技术考核 | | 2 | 传球、垫球 | |  |  | |
| 16 | 技术考核 | | 2 | 发球、扣球 | |  |  | |
|  |  | |  |  | |  |  | |
|  |  | |  |  | |  |  | |
| 合计： | | | 32 |  | |  |  | |
| **成绩评定方法及标准** | | | | | | | | |
| **考核形式** | | **评价标准** | | | | | | **权重** |
| 两人传球 | | 达标（每人30次） | | | | | | 10% |
| 两人垫球 | | 达标（每人30次） | | | | | | 10% |
| 发球 | | 技评（男：上手发球；女：下手发球）达标（10次6球） | | | | | | 10% |
| 扣球 | | 技评（正面扣抛球）达标（10次6球） | | | | | | 20% |
| 理论 | | 达标 | | | | | | 20% |
| 平时 | | 课堂表现、考勤、作业 | | | | | | 30% |
| **大纲编写时间：2017年9月1日** | | | | | | | | |
| **系（部）审查意见：**  。  系（部）主任签名： 日期： 年 月 日 | | | | | | | | |

**注：1、课程教学目标：请精炼概括3-5条目标，并注明每条目标所要求的学习目标层次（理解、运用、分析、综合和评价）。本课程教学目标须与授课对象的专业培养目标有一定的对应关系**

**2、学生核心能力即毕业要求或培养要求，请任课教师从授课对象人才培养方案中对应部分复制（http://jwc.dgut.edu.cn/）**

**3、教学方式可选：课堂讲授/小组讨论/实验/实训**

**4、若课程无理论教学环节或无实践教学环节，可将相应的教学进度表删掉。**