

《台球》教学大纲

课程名称：台球	课程类别（必修/选修）：必修
课程英文名称：Billiards	
总学时/周学时/学分：30/2/ 0.5（22 级）1（23 级）	其中实验/实践学时：30
先修课程：无	
授课时间：2023-2024 学年 1-15 周	授课地点：松山湖台球室 田径场二楼
授课对象：2022 级 2023 级公共选项课学生	
开课学院：教育学院	
任课教师姓名/职称：赵 全/教 授	
答疑时间、地点与方式：随堂答疑	
课程考核方式：开卷（）闭卷（）课程论文（）其它（实践测评：专项、素质）	
使用教材：《台球》北京体育大学出版社	
<p>课程简介：《台球》是以非体育专业学生为开课对象的公共体育课，课程是以学生为主体的互动教学，学生通过课程学习，可以掌握基本的台球技战术、台球规则和简单的裁判方法，通过快乐、合理、科学的锻炼过程，了解各种身体素质的锻炼方法，达到增强体质，促进身心健康和提高综合素质，为终身体育打下基础的目的，并在练习中培养学生优良的心理品质，发展学生各项身体素质，提高体能，培养学生终身锻炼的习惯。</p>	
<p>课程教学目标：</p> <p>一、知识目标：</p> <p>通过本课程的学习，使学生全面地了解台球运动的理论知识和技术，理解掌握台球基本技术、战术及打法类型，掌握本项目的教学与训练方法，学习台球竞赛规则。</p>	

二、能力目标：

明确学习目的，调动、发挥学生学习的主动性和积极性，更好地完成本大纲所提出的任务，达到预期目的，通过各种教学方法，使学生掌握台球基本技术。

三、素质目标：


培养学生具有高雅情操、互相帮助的集体主义思想及团队精神；培养学生树立终身体育观念。

实践教学进程表

周次	实验项目名称	主讲教授	学时	重点、难点、课程思政融入点	项目类型（验证/综合/设计）	教学方法
1	基本理论、技术教学：学习要求，考试内容以及各项教学内容比例，台球基本知识，各种台球技术介绍。	赵全	2	了解台球运动的起源和发展史，台球的特点，我国台球运动的现状，简介台球设备与用具 课程思政融入点：介绍国内台球的发展趋势，融入明星事迹，培养学生集体荣誉感和为国争光的精神。	综合、设计	实训传授
2	台球技术、基本原理	赵全	2	台球的技术动作及基本原理 台球基本功练习：①握杆手势②架杆手势③身体姿势④运杆练习。 思政融入点：通过对课程的学习，使学生对运动项目产生兴趣。劳动教育融入点：解读、理解劳动意义。	综合	实训、技能传授

3	台球基本技术、身体素质	赵 全	2	①瞄准练习②直线球③袋口球④身体素质：引体向上劳动教育融入点：从身边劳动事物培养学生良好习惯。	综合	实训、技能传授
4	台球基本技术、身体素质	赵 全	2	①瞄准练习②直线球③袋口球④身体素质：50 米加速跑，课程思政融入点：鼓励学生保持优良传统。	综合	实训、技能传授
5	台球基本技术、身体素质	赵 全	2	①反弹球②贴边球③借力球④身体素质：中长跑。课程思政融入点：培养坚定的意志品质学生坚持。	综合	实训、技能传授
6	台球基本技术、身体素质	赵 全	2	①反弹球②贴边球③借力球④身体素质：中长跑 课程思政融入点：介绍高平台球比赛选手的必备素质，使学生认识到做任何事情必须有执着、专注、刻苦的精神。	综合	实训、技能传授
7	台球基本技术、身体素质	赵 全	2	①跟进球②推进球③定位球④身体素质：立定跳远、50 米加速跑	综合	实训、技能传授、
8	台球基本技术、身体素质	赵 全	2	①跟进球②推进球③定位球④身体素质：立定跳远、50 米跑	综合	实训、技能传授

9	综合技术与竞赛规则	赵 全	2	①介绍美式台球的比赛规则、裁判法②台球单项技术综合练习④身体素质：立定跳远、50 米加速跑 课程思政融入点：通过学习规则，使学生认识到遵纪守法，洁身自好的重要性。	综合	实训 技能传授
10	教学比赛和裁判实习	赵 全	2	抽签分组教学比赛	综合	实训、技能传授
11	教学比赛	赵 全	2	抽签分组教学比赛	综合	实训、技能传授
12	教学比赛	赵 全	2	抽签分组教学比赛	综合	实训、技能传授
13	裁判实习	赵 全	2	分组轮流交叉		实训
14	技术、身体素质考核	赵 全	2	技术评定、考核		
15	补考、机动	赵 全	2	机 动		
合计：			30			
考核方法及标准						
考核形式				评价标准		权重
出勤及课堂表现				考勤：迟到早退扣 1-5 分；旷课 5 分；请假 1 分；缺课 3 次（包括请假和实习）取消考试资格		扣总分
技术考核				连续 10 杆击球，进 5 球（男），进 4 球（女）为满分，综合素质评分 50 分以下不予总评。		40%
身体素质				1. 男女 50 米 2. 男 引体向上 ； 女 仰卧起坐		40%

运动世界校园跑	学期目标：男 60km，女 50km	20%
备注：1) 根据《东莞理工学院考试管理规定》第十二条规定：旷课 3 次（或 6 课时）学生不得参加该课程的期终考核。2) 各项考核标准见附件所示。		
大纲编写时间：2024 年 2 月 26 日		
<div>系（部）审查意见：</div> <div>已审阅，同意执行</div> <div></div> <div>系（部）主任签名：日期： 2024 年 3 月 6 日</div>		