

《足球》教学大纲

课程名称：足球				课程类别（必修/选修）：必修			
课程英文名称：football							
总学时/周学时/学分：总 30 学时/周 2 学时、大一 2 学分/大二 0.5 学分				其中实验/实践学时：30			
先修课程：无							
授课时间：1-15 周				授课地点：足球场			
授课对象：2022-2023 级公共选项课学生							
开课学院：教育学院（师范学院）							
任课教师姓名/职称：花鹏雅/助教							
答疑时间、地点与方式：							
课程考核方式：开卷（）闭卷（）课程论文（）其它（√）实践测评							
使用教材：无							
教学参考资料：无							
<p>课程简介：足球公共课是在教学中贯彻以人为本，以学生为主的教育理念，树立“健康第一”的指导思想，以增强体质、增进健康和提高体育素养为主要目标，培养学生积极参与体育活动并基本形成自觉锻炼的习惯，熟练掌握足球运动的基本方法和技能，科学地进行体育锻炼，提高运动能力，改善心理状态、克服心理障碍，养成积极乐观的生活态度，在运动中体验运动的乐趣和成功的感觉的一门课程。</p>							
<p>课程教学目标：</p> <p>一、知识目标：通过足球教学活动，学习足球的知识、技术、战术、竞赛与裁判法。</p> <p>二、能力目标：培养和提高学生的教学、训练的能力，能胜任足球活动与训练工作，并具有组织足球竞赛、裁判的能力。</p> <p>三、素质目标：通过教学，贯彻素质教育思想，加强学生责任感及价值观的培养教育，培养学生的各项专业素质及组织能力，使学生能够运用足球运动进行各项身体锻炼</p>							
理论教学进程表							
周次	教学主题	主讲教师	学时数	教学的重点、难点、课程思政融入点	教学模式（线下/混合式）	教学方法	作业安排

合计：			2				
实践教学进程表							
周次	实验项目名称	主讲教授	学时	重点、难点、课程思政融入点	项目类型（验证/综合/设计）	教学方法	
1	传接基础 1 身体素质	花鹏雅	2	重点：脚内侧传接球 难点：下压式停球的稳定性 劳动教育点： 通过初步学习基础技术，教育学生去理解基本技能是做好任何事情的基础。	技术	讲解示范	
2	运球基础 1 身体素质	花鹏雅	2	重点：脚背外侧直线运球 难点：直线运球的路线	技术	讲解示范	
3	传接基础 2 身体素质	花鹏雅	2	重点：各种停球技术 难点：脚背外侧停球	技术	讲解示范	
4	传接基础 3 身体素质	花鹏雅	2	重点：脚背内侧踢球 难点：触球部位的准确性	技术	讲解示范	
5	运球基础 2 身体素质	花鹏雅	2	重点：曲线运球 难点：变向的节奏感	技术	讲解示范	
6	技术复习 身体素质	花鹏雅	2	重点：复习脚内侧脚背内侧踢停球 难点：射门的刁钻性与准确性	技术	讲解示范	
7	球感练习 身体素质	花鹏雅	2	重点：颠球 难点：练习的耐心 课程思政融入点： 通过较难技术的球感练习，促进学生主动思考如何完成学习任务的能力	技术	讲解示范	
8	传接进阶 身体素质	花鹏雅	2	重点：脚背内侧踢准 难点：出球的准确性	战术	讲解示范	
9	技术复习 身体素质	花鹏雅	2	重点：复习直曲线运球 难点：细节的纠正	战术	讲解示范	
10	技术拓展 身体素质	花鹏雅	2	重点：掷界外球技术 难点：掷球落点	战术	讲解示范	

11	实战对抗 身体素质	花鹏雅	2	重点：2V2 实战对抗 难点：技术的实战应用 课程思政融入点： 通过小范围对抗，培养学生的敢抢敢拼、充分发挥个人作用的运动参与精神	战术	讲解示范
12	实战对抗 身体素质	花鹏雅	2	重点：5V5 实战对抗 难点：团队配合默契度 课程思政融入点： 通过多人的实战比赛，培养学生的团队与拼搏精神。	战术	讲解示范
13	技术复习	花鹏雅	2	传接球、运球、头球、射门	技术	讲解示范
14	教学比赛	花鹏雅	2	重点：教学比赛 难点：技战术的综合应用 劳动教育点： 通过比赛，让学生明白集体主义是发挥个人能力的基础，在任何事情、任何劳动中都应该个人服从集体利益。	战术	讲解示范
15	期末考试	花鹏雅		足球踢远、50 米、 仰卧起坐（女）/引体向上（男）		
合计：			28			
考核方法及标准						
考核形式				评价标准		权重
出勤及课堂表现				旷课 3 次（或 6 课时）或缺勤 1/3 者不允许参加考核，迟到早退扣 2 分，旷课扣 5 分，事假扣 1 分。		倒扣
技术评定				足球踢远：男 38 米/女 28 米=100 分，男 18 米/女 8 米=60 分		40%
身体素质				50 米、仰卧起坐（女）/引体向上（男）		40%
运动世界校园跑				学期目标：男 60km，女 50km		20%
备注：1）根据《东莞理工学院考试管理规定》第十二条规定：旷课 3 次（或 6 课时）学生不得参加该课程的期终考核。2）各项考核标准见						

附件所示。

大纲编写时间：2024.3.6

系（部）审查意见：

已审阅，同意执行

高峰

系（部）主任签名：

日期： 2024 年 3 月 6 日