

《台球》教学大纲

课程名称：台球	课程类别（必修/选修）：必修
课程英文名称：Billiards	
总学时/周学时/学分：大一 30/2/1 大二 30/2/0.5	其中实验/实践学时：30
先修课程：无	
授课时间：2023-2024 学年第二学期 1-15 周	授课地点：台球室（松山湖校区主田径场主席台）
授课对象：2022 级、2023 级公共体育课学生	
开课学院：教育学院（师范学院）	
任课教师姓名/职称：潘荣远/副教授	
答疑时间、地点与方式：随堂、台球室 、现场及电话、授课班微信群答疑	
课程考核方式：开卷（）闭卷（）课程论文（）其它（√）实践测评	
使用教材：无	
教学参考资料：无	
<p>课程简介：《台球》是以非体育专业学生为开课对象的公共体育课，课程是以教师为主导，学生为主体的互动行为,学生通过课程，可以掌握基本的台球技战术、台球规则和简单的裁判方法，通过快乐、合理、科学的锻炼过程，了解各种身体素质的锻炼方法，达到增强体质，促进身心健康和提高综合素质，为终身体育打下基础的目的。</p>	
<p>课程教学目标：</p> <p>一、知识目标：</p> <p>通过本课程的学习，使学生全面地了解台球运动的理论知识和技术，理解掌握台球基本技术、战术及打法类型，掌握本项目的教学与训练方法，学习台球竞赛规则。</p> <p>二、能力目标：</p> <p>明确学习目的，调动、发挥学生学习的主动性和积极性，更好地完成本大纲所提出的任务，达到预期目的，通过各种教学方法，使学生掌握台球基本技术。</p> <p>三、素质目标：</p> <p>培养学生具有高雅情操、互相帮助的集体主义思想及团队精神；培养学生树立终身体育观念。</p>	

实践教学进程表						
周次	实验项目名称	主讲教授	学时	重点、难点、课程思政融入点	项目类型（验证/综合/设计）	教学方法
1	课堂要求，考试内容以及各项比例；台球基本知识，各种台球基本技术介绍。	潘荣远	2	了解台球运动的起源和发展史 重点：台球的技术特点 难点：台球运动的技术动作战术 课程思政融入点：引导学生养成运动习惯，掌握运动技能，发展健全人格，弘扬体育精神。介绍国内台球的发展趋势，融入明星事迹，培养学生集体荣誉感和为国争光的精神。	综合	技能传授
2	台球技术与基本原理 身体素质	潘荣远	2	台球的技术动作及基本原理 台球基本功练习：①握杆手势②架杆手势③身体姿势④运杆练习 课程思政融入点：奥运的历史与国旗精神在奥运会中的表现，培养学生爱国奋发向上的精神 身体素质：中长跑	综合	技能传授
3	台球基本技术、 身体素质	潘荣远	2	① 瞄准练习②直线球③袋口球④身体素质：跑的专门练习 重点：基本动作的技术学习。 难点：动作框架的形成。 劳动教育切入点：打扫桌球室地板，窗户等室内环境。	综合	技能传授

4	台球基本技术、 身体素质	潘荣远	2	① 瞄准练习②直线球③袋口球④身体素质：50 米加速跑	综合	技能传授
5	台球基本技术、 身体素质	潘荣远	2	①反弹球②贴边球③借力球④身体素质：引体向上（男）仰卧起坐（女）	综合	技能传授
6	台球基本技术、 身体素质	潘荣远	2	① 反弹球②贴边球③借力球④身体素质：中长跑 课程思政融入点：介绍高平台球比赛选手的必备素质，使学生认识到做任何事情必须有执着、专注、刻苦。	综合	技能传授
7	台球基本技术、 身体素质	潘荣远	2	①跟进球②推进球③定位球④身体素质：50 米加速跑	综合	技能传授
8	台球基本技术与竞赛规则	潘荣远	2	①跟进球②推进球③定位球④身体素质：50 米加速跑 引体向上（男）仰卧起坐（女） 劳动教育切入点：清洁桌球器材和球台及罩布。	综合	技能传授
9	综合技术与竞赛规则 身体素质	潘荣远	2	①介绍美式台球的比赛规则、裁判法 ②台球单项技术综合练习④身体素质：跑的专门练习	综合	技能传授
10	教学比赛、裁判实习 身体素质	潘荣远	2	身体素质：50 米跑 引体向上（男）仰卧起坐（女） 抽签分组教学比赛	综合	技能传授

11	教学比赛、裁判实习 身体素质	潘荣远	2	身体素质：150 米变速跑 抽签分组教学比赛	综合	技能传授
12	教学比赛、裁判实习 身体素质	潘荣远	2	身体素质：引体向上（男）仰卧起坐（女） 抽签分组教学比赛 劳动教育切入点：打扫桌球室楼下看台和周边环境。	验证	考核
13	教学比赛、裁判实习 身体素质	潘荣远	2	身体素质：50 米加速跑 引体向上（男）仰卧起坐（女） 抽签分组教学比赛	验证	考核
14	考核	潘荣远	2	台球技术考核，身体素质考核	验证	考核
15	考核	潘荣远	2	台球技术考核，身体素质考核、补考	验证	考核
合计：		30				
考核方法及标准						
考核形式			评价标准			权重
出勤及课堂表现			考勤：迟到早退扣 2 分；旷课 5 分；请假 1 分；旷课 3 次取消考试资格；请假、旷课超过本学期课程 1/3 者不得参加考试。			总分直接扣
运动世界校园跑			学期目标：男 60 公里 女 50 公里			20%
期末技术技能考核			10 杆击 5 球，女生进 1 个 50 分，2 个 60 分，3 个 80 分，4 个 100 分；男生进 2 个 50 分,3 个 60 分，4 个 80 分，5 个 100 分。			40%
期末身体素质考核			50 米跑			20%
期末身体素质考核			引体向上（男） 一分钟仰卧起坐（女）			20%
备注：1）根据《东莞理工学院考试管理规定》第十二条规定：旷课 3 次（或 6 课时）学生不得参加该课程的期终考核。2）各项考核标准见						

[附件所示。](#)

大纲编写时间：2024 年 3 月 2 日

系（部）审查意见：

已审阅，同意执行

高峰

系（部）主任签名：

日期： 2024 年 3 月 6 日