

公共体育《足球》教学大纲

课程名称：公共体育《足球》			课程类别（必修/选修）：必修			
课程英文名称：Physical Education (Football)						
总学时/周学时/学分：30/2/大一 1 分，大二 0.5 分			其中实验/实践学时：30			
先修课程： 无						
授课时间：周一，周三，周五			授课地点：足球场			
授课对象：东莞理工学院大一大二						
开课学院：教育学院（师范学院）体育系						
任课教师姓名/职称：CAMPANA BONILLA MARCO VINICIO / 无						
答疑时间、地点与方式：足球场						
课程考核方式：开卷（ ） 闭卷（ ） 课程论文（ ） 其它（√）						
使用教材：FIFA Football（FIFA Education and Technical Development Department）						
教学参考资料：《现代足球》，人民体育出版社足球：《足球竞赛规则》，人民体育出版社足球						
课程简介：《足球》本课程是根据本校学生的兴趣需求设立的，共 30 学时，大一 1 学分，大二 0.5 学分。通过学习足球，培养学生的身体素质、心理素质、团队合作能力。使学生能够长期坚持足球运动，使之成为强健的体魄一项法宝，为今后的学习、生活和工作保驾护航。						
<p>课程教学目标</p> <p>一、知识目标：</p> <p>1. 全面发展足球扣、拨、推、拖球动作、踢球、接球基本运动能力，提高体能，为《足球》课程的学习奠定基础。</p> <p>2. 掌握《足球》课程的基本理论知识和主要项目基本技术，达到一定水平的技能。掌握足球运动锻炼身体,增强体质的手段和方法。</p> <p>二、能力目标：</p> <p>1.掌握《足球》课程的基本技术能力、足球比赛的能力。</p> <p>2.充分认识《足球》课程的竞技性、健身性等属性，了解足球运动文化特点，培养终身体育观念。</p> <p>三、素质目标：</p> <p>1. 培养良好的意志品质、创新能力和合作精神，发展个性，提高道德修养，促进身心全面发展，适应社会发展需要。</p>				<p>本课程与学生核心能力培养之间的关联(授课对象为理工科专业学生的课程填写此栏)：</p> <p><input type="checkbox"/>核心能力 1.</p> <p><input type="checkbox"/>核心能力 2.</p> <p><input type="checkbox"/>核心能力 3.</p> <p><input type="checkbox"/>核心能力 4.</p> <p><input type="checkbox"/>核心能力 5.</p> <p><input type="checkbox"/>核心能力 6.</p> <p><input type="checkbox"/>核心能力 7.</p> <p><input type="checkbox"/>核心能力 8.</p>		
理论教学进程表《 》						
周次	教学主题	学时数	教学的重点、难点	教学方式 (线上/线下)	教学手段	作业安排
合计：						

实践教学进程表 公共体育-《足球》

周次	实验项目名称	学时	重点、难点	项目类型(验证/综合/设计)	教学手段
1	控球技术动作	2	宣布本学期学习计划,以及该学期的考核内容与标准。学习控球技术动作,学习颠球技巧。 重点:理解控制技术动作 难点:掌握控制技术动作 课程思政融入点: 介绍足球的发展过程,目前专家的贡献。培养学生的运动意识。	技术	思政作业:查阅“中国足球的发展”相关资料 优学院线上/讲授示范
2	背内侧等部分为的扣、拨、推、拖球动作.踢球	2	学习脚掌及脚内外侧、脚背内侧等部分为的扣、拨、推、拖球动作。学习踢球,学习足球比赛规则和礼仪。 重点:理解背内侧足球技术 难点:掌握扣、拨、推、拖球动作.踢球	技术	优学院线上/讲授示范
3	双脚脚背部位为主的颠球动作	2	学习双脚脚背部位为主的颠球动作。复习双脚脚背部位为主的颠球动作。 重点:学习双脚脚背部位 难点:掌握双脚脚背部位	技术	优学院线上/讲授示范
4	运球及运球假动作,曲线运球	2	学习运球及运球假动作。学习曲线运球:用脚内侧、脚外侧以及脚背内侧推拨球的曲线运球。 重点:学习运球及运球假动作 难点:会应用双脚脚背部位推拨球的曲线运球。	技术	优学院线上/讲授示范
5	踢球动作脚内侧踢地滚球、空中球	2	学习踢球动作脚内侧踢地滚球、空中球。 重点:学习踢球动作 难点:掌握脚内侧踢地滚球、空中球 课程思政融入点: 通过学习并制定工作计划,培养学生的学习规划、职业规划等意识和能力。	技术	思政作业:写一份本课程的足球练习计划安排。 讲授示范
6	踢球动作脚内侧踢地滚球、空中球	2	学习踢球动作脚内侧踢地滚球、空中球。 重点:学习踢球动作 难点:掌握脚内侧踢地滚球、空中球	技术	讲授示范

7	接球技术	2	学习接球技术（接空中球、反弹球均用手抛球），脚内侧接地滚球、空中球。学习前脚掌接反弹球。 重点：学习接球技术 难点：会应用前脚掌接反弹球	技术	讲授示范
8	接球技术	2	复习前脚掌接反弹球。学习胸部接球（挺胸式、收胸式）。 重点：学习接球技术 难点：会应用前脚掌接反弹球	技术	讲授示范
9	头顶球，迎面抢截	2	学习头顶球。学习迎面抢截。 重点：学习接球技术 难点：会应用前脚掌接反弹球	技术	讲授示范
10	头顶球，迎面抢截	2	学习头顶球。学习迎面抢截。 重点：学习头顶球 难点：会应用迎面抢截	技术	讲授示范
11	战术摆脱与跑位		学习战术摆脱与跑位：甩掉对手、接应支援同伴足。学习扯动与插入、回撤反切等。 重点：学习战术摆脱与跑位 难点：会应用迎面抢截	技术	讲授示范
12	战术摆脱与跑位		学习战术摆脱与跑位：甩掉对手、接应支援同伴足。学习扯动与插入、回撤反切等。 重点：学习战术摆脱与跑位 难点：会应用迎面抢截 课程思政融入点： 通过学习并研究相关资料，培养学生的对足球比赛能力，并了解足球大赛的发展史。	技术	思政作业：阅读一篇足球大赛的发展有关的文章 讲授示范
13	选位与盯人和二过一配合	2	学习选位与盯人：选位的基本原则与方法。学习“二过一”配合：斜传直插二过一配合，直传斜插二过一配合 重点：学会选位与盯人 难点：掌握“二过一”配合	技术	讲授示范
14	选位与盯人和二过一配合	2	学习选位与盯人：选位的基本原则与方法。学习“二过一”配合：斜传直插二过一配合，直传斜插二过一配合	技术	讲授示范

			重点：学会选位与盯人 难点：掌握“二过一”配合		
15	足球技术	2	技术评定与考核 对足球的理解及实际能力	技术	讲授示范/实训
合计：		30			
考核方法及标准					
考核形式		评价标准			权重
出勤及课堂表现		缺勤 1/3 者不允许参加考核			20%
技术评定		总成绩=达标成绩技术 30%+素质 30%			60%
跑步软件		完成跑步软件的需求			20%
大纲编写时间：2020-02-18					
系（部）审查意见： <div style="text-align: center;">已审阅，同意执行</div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center; margin-top: 20px;"> <div>系（部）主任签名：</div> <div style="font-size: 2em; font-family: cursive;">高峰</div> <div>日期： 2020 年 2 月 20 日</div> </div>					