


《台球》教学大纲

课程名称：台球	课程类别（必修/选修）：必修
课程英文名称：POOL	
总学时/周学时/学分：30/2/1	其中实验/实践学时：28
先修课程：无	
授课时间：2019-2020 学年第二学期 1-15 周 (根据疫情调整教学)	授课地点：台球室
授课对象： 大二公选普修学生	
开课学院：教育学院（师范学院）	
任课教师姓名/职称：赵全 教授	
答疑时间、地点与方式：随堂答疑	
课程考核方式：开卷（ ） 闭卷（ ） 课程论文（ ） 其它（√）	
使用教材：《台球》电子科技大学出版社 教学参考资料：《台球》北京体育大学出版社	
课程简介： 《台球》是以非体育专业学生为开课对象的公共体育课，课程是以教师为主导，学生为主体的互动行为,学生通过课程，可以掌握基本的台球技战术、台球规则和简单的裁判方法，通过快乐、合理、科学的锻炼过程，了解各种身体素质的锻炼方法，达到增强体质，促进身心健康和提高综合素质，为终身体育打下基础的目的。	
课程教学目标 一、知识目标： 1、通过本课程的学习，使学生全面地了解台球运动的理论知识和技术，理解掌握台球基本技术、战术及打法类型，掌握本项目的教学与训练方法，学习台球竞赛规则。 二、能力目标： 1、明确学习目的，调动、发挥学生学习的主动性和积极性，更好地完成本大纲所提出的任务，达到预期目的。 2、通过各种教学方法，使学生掌握台球基本技术。 三、素质目标： 1、培养学生具有高雅情操、互相帮助的集体主义思想及团队精神；培养学生树立终身体育观念。	本课程与学生核心能力培养之间的关联(授课对象为理工科专业学生的课程填写此栏)： <input type="checkbox"/> 核心能力 1. <input type="checkbox"/> 核心能力 2. <input type="checkbox"/> 核心能力 3. <input type="checkbox"/> 核心能力 4. <input type="checkbox"/> 核心能力 5. <input type="checkbox"/> 核心能力 6. <input type="checkbox"/> 核心能力 7. <input type="checkbox"/> 核心能力 8.

理论教学进程表						
周次	教学主题	学时数	教学的重点、难点、 课程思政融入点	教学方式 (线上/线下)	教学手段	作业安排
1	理论教学	2	了解台球运动的起源和发展史②台球的特点③我国台球运动的现状④简介台球设备与用具 课程思政融入点: 介绍国内台球的发展趋势, 融入明星事迹, 培养学生集体荣誉感和为国争光的精神。	线下	讲授	
合计:		2				
实践教学进程表						
周次	实验项目名称	学时	重点、难点、 课程思政融入点	项目类型(验证/综合/设计)	教学手段	
2	台球技术基本原理	2	台球的技术动作及基本原理 台球基本功练习: ①握杆手势②架杆手势③身体姿势④运杆练习	综合	实训	
3	台球基本技术、身体素质	2	①瞄准练习②直线球③袋口球④身体素质: 引体向上	综合	实训	
4	台球基本技术、身体素质	2	①瞄准练习②直线球③袋口球④身体素质: 50 米加速跑	综合	实训	
5	台球基本技术、身体素质	2	①反弹球②贴边球③借力球④身体素质: 中长跑	综合	实训	
6	台球基本技术、身体素质	2	① 反弹球②贴边球③借力球④身体素质: 中长跑 课程思政融入点: 介绍高水平台球比赛选手的必备素质, 使学生认识到做任何事情必须有执着、专注、刻苦的精神。	综合	实训	
7	台球基本技术、身体素质	2	①跟进球②推进球③定位球④身体素质: 立定跳远、50 米加速跑	综合	实训	
8	台球基本技术、身体素质	2	①跟进球②推进球③定位球④身体素质: 立定跳远、50 米加速跑	综合	实训	
9	综合技术与竞赛规则	2	①介绍美式台球的比赛规则、裁判法②台球单项技术综合练习④身体素质: 立定跳远、50 米加速跑	综合	实训	

			课程思政融入点：通过学习规则，使学生认识到遵纪守法，洁身自好的重要性。		
10	教学比赛和裁判实习	2	抽签分组教学比赛	综合	实训
11	教学比赛	2	抽签分组教学比赛	综合	实训
12	教学比赛	2	抽签分组教学比赛	综合	实训
13	裁判实习	2	分组轮流交叉	综合	实训
14	考核	2	台球技术考核	综合	实训
15	考核	2	身体素质考核、补考		实训
合计：		28			
考核方法及标准					
考核形式		评价标准			权重
出勤及课堂表现		缺勤 1/3 者不允许参加考核，迟到早退扣 2 分，旷课扣 5 分，事假扣 1 分。			20
技术评定		连续 10 杆击球，进 3 球（男），进 2 球（女），60 分以下不予总评。			30
身体素质		50 米或立定跳远			30
运动世界校园跑		学期目标：男 60km，女 50km			20
大纲编写时间：2020 年 2 月 16 日					
系（部）审查意见：					
已审阅，同意执行					
系（部）主任签名：				日期： 2020 年 2 月 20 日	