

《英式橄榄球》教学大纲

课程名称：英式橄榄球			课程类别（必修/选修）：必修		
课程英文名称：rugby					
总学时/周学时/学分：30/2/1			其中实验/实践学时：28		
先修课程：					
授课时间：2019-2020 学年第二学期 1-15 周			授课地点：真草足球场		
授课对象：2019 级公共体育橄榄球选项课学生					
开课学院：教育学院（师范学院）					
任课教师姓名/职称：牛梓淞/助教					
答疑时间、地点与方式：随堂答疑					
课程考核方式：开卷（ ） 闭卷（ ） 课程论文（ ） 其它（ √ ）					
使用教材：					
教学参考资料：					
课程简介：英式橄榄球运动是是一项身体素质要求级高运动，全面发展身体素质，世界橄榄球协会并且定出了对于橄榄人的 5 大精神，正直 热情 团结一致 纪律 尊重。橄榄球运动不光可以带给同学们能跑 能跳 有力量的身体 还可以培养同学们的团队精神，不折不挠，守纪律，尊重对手的思想品德。					
<div>课程教学目标</div> <div>一、知识目标： 1. 通过学习，熟练掌握橄榄球的基本技术，培养兴趣爱好，增进健康，强健体魄</div> <div>二、能力目标： 2. 通过学习，理解橄榄球运动的规则，以及传球 踢球 配合等技巧。</div> <div>三、素质目标： 1.发展学生跑 跳 投 力量 灵敏等各项身体素质。</div>				<div>本课程与学生核心能力培养之间的关联(授课对象为理工科专业学生的课程填写此栏)：</div> <div><input type="checkbox"/>核心能力 1.</div> <div><input type="checkbox"/>核心能力 2.</div> <div><input type="checkbox"/>核心能力 3.</div> <div><input type="checkbox"/>核心能力 4.</div> <div><input type="checkbox"/>核心能力 5.</div> <div><input type="checkbox"/>核心能力 6.</div> <div><input type="checkbox"/>核心能力 7.</div> <div><input type="checkbox"/>核心能力 8.</div>	
理论教学进程表					
周次	教学主题	学时数	教学的重点、难点、课程思政融入点	教学方式	作业安排
1	橄榄球运动的概述	2	重点：橄榄球发展的历史 难点：发展趋势 课程思政融入点：介绍英试橄榄球的由来和起源地，是如何有了这项运动。	讲授	课程思政作业：要求学生每人至少看两场橄榄球的比赛视频

合计:		2			
实践教学进程表					
周次	实验项目名称	学时	重点、难点、课程思政融入点	项目类型（验证/综合/设计）	教学方式
2	传球	2	重点：近距离传球 难点：稳定 精确	综合	实训
3	1V1	2	重点： 1 对 1 的跑动训练 难点： 移动能力	综合	实训
4	橄榄球游戏	2	重点：球性练习 提高兴趣 难点：配合 传球 课程思政融入点：引导学生养成运动习惯，掌握运动技能，发展健全人格，弘扬体育精神。	综合	实训
5	传球	2	重点：远距离传球 难点：稳定 精确	综合	实训
6	2V2	2	重点： 配合 难点： 传球	综合	实训
7	踢球	2	重点：地滚球 高球 落地踢 难点：手脚配合 精确 把握好时机	综合	实训
8	踢球	2	重点：地滚球 高球 落地踢 难点：手脚配合 精确 把握好时机	综合	实训
9	橄榄球游戏	2	重点：球性练习 提高兴趣 难点：配合 传球 课程思政融入点：介绍 1995 年南非橄榄球世界杯，南非总统曼德拉与橄榄球再次让国人团结一致的故事，最后取得冠军。	综合	实训
10	3V3	2	重点： 配合 难点： 传球	综合	实训
11	敏捷	2	重点：移动能力 难点：频率 反应	综合	实训
12	Touch 比赛	2	重点：球性练习 提高兴趣 难点：配合 传球	综合	实训

13	Touch 比赛	2	重点：球性练习 提高兴趣 难点：配合 传球 课程思政融入点：引导学生养成运动习惯，掌握运动技能，发展健全人格，弘扬体育精神。	综合	实训
14	Touch 比赛	2	重点：球性练习 提高兴趣 难点：配合 传球	综合	实训
15	考核	2	传球进洞 身体素质	综合	实训
合计：		30			
考核方法及标准					
考核形式		评价标准			权重
出勤及课堂表现		缺勤 1/3 者不允许参加考核，迟到早退扣 2 分，旷课扣 5 分，事假扣 1 分。			20
技术评定		传球进洞 每人 6 球 每球 5 分			30
身体素质		50 米或立定跳远			30
世界运动校园跑		学期目标：男 60km，女 50km			20
大纲编写时间：2020.2.15					
系（部）审查意见： 已审阅，同意执行 <div>系（部）主任签名：高峰</div> <div>日期：2020 年 2 月 20 日</div>					