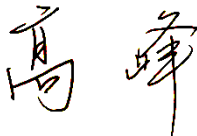


《足球（公体）》教学大纲

课程名称：足球				课程类别（必修/选修）：必修			
课程英文名称：football							
总学时/周学时/学分：28/2/1				其中实验/实践学时：28			
先修课程：无							
授课时间：1-14 周				授课地点：足球场			
授课对象：全校选修本课程的学生							
开课学院：教育学院（师范学院）							
任课教师姓名/职称：肖卫/讲师							
答疑时间、地点与方式：课后、足球场							
课程考核方式：开卷（）闭卷（）课程论文（）其它（√）实践测评							
使用教材：《现代足球运动高级教程》 麻雪田 王崇喜 高等教育出版社 2005 年 7 月							
教学参考资料：高等学校教材《球类运动——足球》王崇喜 高等教育出版社 2005 年 7 月							
课程简介：足球公共课是在教学中贯彻以人为本，以学生为主的教育理念，树立“健康第一”的指导思想，以增强体质、增进健康和提高体育素养为主要目标，培养学生积极参与体育活动并基本形成自觉锻炼的习惯，熟练掌握足球运动的基本方法和技能，科学地进行体育锻炼，提高运动能力，改善心理状态、克服心理障碍，养成积极乐观的生活态度，在运动中体验运动的乐趣和成功的感觉的一门课程。							
课程教学目标 1. 知识目标：通过足球教学活动，学习足球的知识、技术、战术和竞赛。 2. 能力目标：培养学生的足球基本技战术能力，能组织简单的足球活动。 3. 素质目标：通过教学，贯彻素质教育思想，加强学生责任感及价值观的培养教育，培养学生的专业素质及组织能力，使学生能够运用足球运动进行身体锻炼。				本课程与学生核心能力培养之间的关联(授课对象为理工科专业学生的课程填写此栏)： <input type="checkbox"/> 核心能力 1. 基本技战术能力 <input type="checkbox"/> 核心能力 2. 团队配合精神 <input type="checkbox"/> 核心能力 3. 顽强拼搏意志			
理论教学进程表							
周次	教学主题	主讲教师	学时数	教学的重点、难点、课程思政融入点	教学模式 (线上/混合式/线下)	教学方法	作业安排

1	足球理论	肖卫	2	足球运动概述、技战术分析、竞赛规则 课程思政融入点：通过介绍足球竞赛规则，培养学生公平竞赛的精神	线下	讲授	思政作业： 要求学生至少阅读两篇足球竞赛的书籍或文章
合计：			2				
实践教学进程表							
周次	实验项目名称	主讲教授	学时	重点、难点、课程思政融入点	项目类型（验证/综合/设计）	教学手段	
2	控制球：推、拉球	肖卫	2	单、双脚控制球动作方法	综合	实训	
3	控制球：拨、扣球	肖卫	2	培养球感	综合	实训	
4	脚背正面运球	肖卫	2	运球脚触球动作	综合	实训	
5	脚背内侧、脚背外侧运球	肖卫	2	控制身体重心、触球脚型	综合	实训	
6	运球绕杆	肖卫	2	脚背内侧、外侧交替运球	综合	实训	
7	脚内侧踢接球	肖卫	2	踢球准确性与力量	综合	实训	
8	脚背内侧踢球	肖卫	2	高远球技术动作	综合	实训	
9	正脚背踢球	肖卫	2	摆腿动作	综合	实训	
10	射门	肖卫	2	不同触球部位的射门 课程思政融入点：通过射门练习，培养学生的冷静、果断和随机应变的能力	综合	实训	
11	基本战术	肖卫	2	斜传直插、直传斜插 课程思政融入点：通过战术练习，培养学生的团队精神	综合	实训	
12	复习技术	肖卫	2	传接球、运球、头球、射门 课程思政融入点：通过大量的技术	综合	实训	

				掌握，培养学生的自信心		
13	足球踢远考试	肖卫	2		综合	实训
14	身体素质考试	肖卫	2		综合	实训
合计：			26			
考核方法及标准						
考核形式		评价标准				权重
出勤及课堂表现		缺勤 1/3 者不允许参加考核，迟到早退扣 2 分，旷课扣 5 分，事假扣 1 分。				20
技术评定		足球踢远：男 38 米 100 分，18 米 60 分，女 28 米 100 分，8 米 60 分。				30
身体素质		50 米或立定跳远				30
运动世界校园跑		学期目标：男 60km，女 50km				20
大纲编写时间：2020 年 8 月 28 日						
系（部）审查意见： <div style="text-align: center;">已审阅，同意执行</div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-end; margin-top: 50px;"> <div> 系（部）主任签名：  </div> <div> 日期： 2020 年 9 月 1 日 </div> </div>						