

《篮球》教学大纲

课程名称：篮球	课程类别（必修/选修）：必修
课程英文名称：Basketball	
总学时/周学时/学分：28/2/1	实践学时：26
先修课程：	
授课时间：1-14 周	授课地点：室外篮球场
授课对象：全校非体育生	
开课学院：教育学院	
任课教师姓名/职称：刘明/讲师 张维达/助教 吴伟锋/助教 刘存/助教	
答疑时间、地点与方式：室外篮球场。课前，课后，采用集中或一对一的问答方式	
课程考核方式：开卷（）闭卷（）课程论文（）其它（√）实践测评	
使用教材：球类运动——篮球	
教学参考资料：篮球运动、篮球运动教程	
<p>本课程是全校学生的必修课程，它的教学目的和任务是：使学生掌握篮球运动的一般理论知识，对篮球运动有一个概括的了解；使学生初步掌握篮球运动的基本技术和简单配合，对学生的篮球专项素质和比赛常识有一定的培养；具备对初学者进行正确参加篮球活动的指导能力。</p>	
<p>课程教学目标</p> <p>1. 知识与技能目标：喜爱篮球运动，积极参与课内外篮球活动，基本形成自觉锻炼的习惯，具有一定的欣赏篮球比赛的能力。熟练掌握篮球技、战术运用能力，积极提高篮球技、战术水平。</p> <p>2. 过程与方法目标：教学过程中，实现以学生自主练习为主线，对教学过程中出现的问题和不足，教师加以指导、点拨。教师评价结束学生自评、互评，做到教中有学，学中会教；让学生在比赛、游戏中学会自我调节情绪的方法，养成主动克服困难，勇与进取</p>	<p>本课程与学生核心能力培养之间的关联(授课对象为理工科专业学生的课程填写此栏)：</p> <p><input type="checkbox"/>核心能力 1.</p> <p><input type="checkbox"/>核心能力 2.</p> <p><input type="checkbox"/>核心能力 3.</p> <p><input type="checkbox"/>核心能力 4.</p> <p><input type="checkbox"/>核心能力 5.</p> <p><input type="checkbox"/>核心能力 6.</p>

的良好品质。					□核心能力 7.		
3. 情感、态度与价值观发展目标：通过自觉参与篮球的各类竞赛活动，扩大交往，改善心理状态，提高抗挫折能力，在具有挑战性的运动环境中表现出勇敢顽强的意志品质。					□核心能力 8.		
理论教学进程表							
周次	教学主题	主讲教师	学时数	教学的重点、难点、课程思政融入点	教学模式 (线上/混合式/线下)	教学方法	作业安排
1	篮球运动的发展	刘明、张维达、吴伟锋、刘存	2	篮球运动的起源、演变及发展概况	课堂教授	篮球课件、视频教学	课后布置
合计：			2				
实践教学进程表							
周次	实验项目名称	主讲教授	学时	重点、难点、课程思政融入点	项目类型（验证/综合/设计）	教学手段	
2	篮球基本技术	刘明、张维达、吴伟锋、刘存	2	1) 学习基本站立姿势 2) 移动学习高，低手运球 难点：运球时两腿微曲，目平视，注意球的落点。 重点：控制好反弹高度，以肘或腕关节为轴做上下按拍动作。 课程思政融入点：		实训	

				通过学习使学生热爱篮球运动,改善心理状态,提高抗挫折能力。		
3	篮球基本技术	刘明、张维达、吴伟锋、刘存	2	1) 学习急停,转身 2) 双手胸前传接球 难点:双臂不外展,手脚协调发力。 重点:迎球缓冲,护球于胸前。 课程思政融入点: 培养学生的自尊、自信,与同伴合作及友好精神。		实训
4	篮球基本技术	刘明、张维达、吴伟锋、刘存	2	1) 学习体前变向运球 2) 学习单手肩上投篮 难点:肘关节外展和上下肢协调发力 重点:投篮时手型、手指拨球及出手角度 课程思政融入点: 培养学生勤奋刻苦、团结合作、热爱体育的精神		实训
5	篮球基本技术	刘明、张维达、吴伟锋、刘存	2	1) 学习急停急起运球 2) 学习行进间高手投篮		实训
6	篮球基本技术	刘明、张维	2	1) 学习背后运球 2) 学习行进		实训

		达、吴伟锋、 刘存		间低手投篮		
7	篮球基本技术	刘明、张维 达、吴伟锋、 刘存	2	1) 学习后转身运球 2) 学习行 进间传接球		实训
8	篮球基本技术	刘明、张维 达、吴伟锋、 刘存	2	复习胸前传接球。学习持球突破： 交叉步突破		实训
9	篮球基本技术	刘明、张维 达、吴伟锋、 刘存	2	学习防守技术 1) 防有球队员 2) 防无球队员		实训
10	篮球基本技术	刘明、张维 达、吴伟锋、 刘存	2	学习基础配合 1) 传切 2) 突分		实训
11	篮球基本技术	刘明、张维 达、吴伟锋、 刘存	2	学习基础配合 1) 掩护 2) 策应		实训
12	篮球基本技术	刘明、张维 达、吴伟锋、 刘存	2	1) 介绍联防战术 2) 教学比赛		实训
13	篮球基本技术	刘明、张维 达、吴伟锋、 刘存	2	1) 身体素质 2) 练习考试内容		实训
14	篮球基本技术	刘明、张维 达、吴伟锋、	2	身体素质考试，篮球考试		实训

		刘存				
合计：			26			
考核方法及标准						
考核形式				评价标准		权重
大纲编写时间：2020 年 8 月 30 日						
系（部）审查意见： <div style="text-align: center;">已审阅，同意执行</div> 系（部）主任签名：高峰 日期： 2020 年 9 月 1 日						