

《台球》教学大纲

课程名称：台球	课程类别（必修/选修）：必修
课程英文名称：Billiards	
总学时/周学时/学分：28/2/1	其中实验/实践学时：26
先修课程：专项身体素质	
授课时间：1-14	授课地点：台球房
授课对象：2020 级公共选修课程	
开课学院：教育学院 体育系	
任课教师姓名/职称：赵 全 教 授	
答疑时间、地点与方式：随堂、台球房 、现场及电话网络答疑	
课程考核方式：开卷（）闭卷（）课程论文（）其它（✓）技术评定、专项素质实践测评	
使用教材：《台球》高等教育出版社 2006.10	
教学参考资料：《大学体育运动》实践教程 北京体育大学出版社 2017.6	
<p>课程简介：</p> <p>《台球》是以非体育专业学生为开课对象的公共体育课，课程是以教师为主导，学生为主体的互动行为,学生通过课程，可以掌握基本的台球技战术、台球规则和简单的裁判方法，通过快乐、合理、科学的锻炼过程，了解各种身体素质的锻炼方法，达到增强体质，促进身心健康和提高综合素质，为终身体育打下基础的目的。</p>	
<p>课程教学目标</p> <p>一、知识目标：</p> <p>通过本课程的学习，使学生全面地了解台球运动的理论知识和技术，理解掌握台球基本技术、战术及打法类型，掌握本项目的教学与训练方法，学习台球竞赛规则。</p> <p>二、能力目标：</p> <p>明确学习目的，调动、发挥学生学习的主动性和积极性，更好地完成本大纲所提出</p>	<p>本课程与学生核心能力培养之间的关联(授课对象为理工科专业学生的课程填写此栏)：</p> <p><input type="checkbox"/>核心能力 1.</p> <p><input type="checkbox"/>核心能力 2.</p> <p><input type="checkbox"/>核心能力 3.</p>

的任务，达到预期目的，通过各种教学方法，使学生掌握台球基本技术。					□核心能力 4.		
三、素质目标：					□核心能力 5.		
培养学生具有高雅情操、互相帮助的集体主义思想及团队精神；培养学生树立终身体育观念。					□核心能力 6.		
					□核心能力 7.		
					□核心能力 8.		
理论、实践教学进程表							
周次	教学主题	主讲教师	学时数	教学的重点、难点、 课程思政融入点	教学模式 (线上/混合式/ 线下)	教学方法	作业安排
1	理论教学	赵全	2	了解台球运动的起源和发展史 重点：台球的技术特点 难点：台球运动的技术动作战术 课程思政融入点：介绍国内台球的发展趋势，融入明星事迹，培养学生集体荣誉感和为国争光的精神。	线下	讲授	课程思政作业：要求每人至少阅读两篇与台球发展有关的文章或书籍
2	台球技术与基本原理	赵全	2	台球的技术动作及基本原理 台球基本功练习：①握杆手势②架杆手势③身体姿势④运杆练习	线下	实训	素质训练
3	台球基本技术身体素质	赵全	2	①瞄准练习②直线球③袋口球④身体素质：引体向上	线下	实训	专项练习
4	台球基本技术身体素质	赵全	2	①瞄准练习②直线球③袋口球④身体素质：50 米加速跑	线下	实训	素质训练
5	台球基本技术身体素质	赵全	2	①反弹球②贴边球③借力球④身体素质：中长跑	线下	实训	专项练习

6	台球基本技术、 身体素质	赵全	2	① 反弹球②贴边球③借力球④身体 素质：中长跑 课程思政融入点：介绍高平台球比 赛选手的必备素质，使学生认识到 做任何事情必须有执着、专注、刻苦。	线下	实训	素质训练 笔记作业
7	台球基本技术、 身体素质	赵全	2	①跟进球②推进球③定位球④身体 素质：立定跳远、50 米加速跑	线下	实训	专项练习
8	台球基本技术 与竞赛规则	赵全	2	① 进球②推进球③定位球④身体素 质：立定跳远、50 米加速跑 课程思政融入点：介绍国内优秀运动 员事迹，使学生了解运动员为国争 光的精神以及荣誉感。	线下	实训	素质训练 笔记作业
9	综合技术与竞赛规则	赵全	2	①介绍美式台球的比赛规则、裁判法 ②台球单项技术综合练习④身体素 质：立定跳远、50 米加速跑 课程思政融入点：通过学习规则，使 学生认识到遵纪守法，洁身自好的重 要性。	线下	实训	专项练习
10	教学比赛裁判实训	赵全	2	抽签分组教学比赛	线下	实训	素质训练
11	教学比赛	赵全	2	抽签分组教学比赛	线下	任务	专项练习
12	教学比赛	赵全	2	抽签分组教学比赛	线下	任务	素质训练
13	裁判实习	赵全	2	分组轮流交叉	线下	实训	专项练习
14	考核	赵全	2	台球技术考核，身体素质考核、补考	线下	任务	素质训练
合计：			28				
考核方法及标准							

考核形式	评价标准	权重
考 勤	缺勤 1/3 者不允许参加考核，迟到早退扣 2 分，旷课扣 5 分，事假扣 1 分。	20%
技术评定	连续 10 杆击球，进 3 球（男），进 2 球（女），60 分以下不予总评。	30%
身体素质	50 米或立定跳远	30%
运动世界校园跑	学期目标：男 60km，女 50km	20%
大纲编写时间：2020 年 8 月 30 日		
系（部）审查意见： <p style="text-align: center;">已审阅，同意执行</p> 系（部）主任签名：  日期： 2020 年 9 月 1 日		