

《台球》教学大纲

课程名称：台球	课程类别（必修/选修）：必修
课程英文名称：Billiards	
总学时/周学时/学分：28/2/1	其中实验/实践学时：26
先修课程：专项身体素质	
授课时间：2020-2021 第一学期 1-14 周	授课地点：台球室（主田径场主席台）
授课对象：2020 级公共选修课程	
开课学院：教育学院 体育系	
任课教师姓名/职称：潘荣远 副教授	
答疑时间、地点与方式：随堂、台球室、现场及电话、授课班微信群答疑	
课程考核方式：开卷（）闭卷（）课程论文（）其它（✓）技术评定、专项素质实践测评	
使用教材：《台球》高等教育出版社 2006.10	
教学参考资料：《大学体育运动》实践教程 北京体育大学出版社 2017.6	
课程简介： <p>《台球》是以非体育专业学生为开课对象的公共体育课，课程是以教师为主导，学生为主体的互动行为，学生通过课程，可以掌握基本的台球技战术、台球规则和简单的裁判方法，通过快乐、合理、科学的锻炼过程，了解各种身体素质的锻炼方法，达到增强体质，促进身心健康和提高综合素质，为终身体育打下基础的目的。</p>	
课程教学目标 一、知识目标： <p>通过本课程的学习，使学生全面地了解台球运动的理论知识和技术，理解掌握台球基本技术、战术及打法类型，掌握本项目的教学与训练方法，学习台球竞赛规则。</p> 二、能力目标： <p>明确学习目的，调动、发挥学生学习的主动性和积极性，更好地完成本大纲所提</p>	本课程与学生核心能力培养之间的关联(授课对象为理工科专业学生的课程填写此栏)： <input type="checkbox"/> 核心能力 1. <input type="checkbox"/> 核心能力 2. <input type="checkbox"/> 核心能力 3. <input type="checkbox"/> 核心能力 4.

出的任务，达到预期目的，通过各种教学方法，使学生掌握台球基本技术。					□核心能力 5.		
三、素质目标：					□核心能力 6.		
培养学生具有高雅情操、互相帮助的集体主义思想及团队精神；培养学生树立终身体育观念。					□核心能力 7.		
					□核心能力 8.		
理论教学进程表							
周次	教学主题	主讲教师	学时数	教学的重点、难点、课程思政融入点	教学模式 (线上/混合式/线下)	教学方法	作业安排
1	理论教学	潘荣远	2	了解台球运动的起源和发展史 重点：台球的技术特点 难点：台球运动的技术动作战术 课程思政融入点:介绍国内台球的发展趋势，融入明星事迹，培养学生集体荣誉感和为国争光的精神。	线下	讲授	课程思政作业：要求每人至少阅读两篇与台球发展有关的文章或书籍
合计：			2				
实践教学进程表							
周次	实验项目名称	主讲教师	学时	重点、难点、课程思政融入点	项目类型（验证/综合/设计）	教学手段	
2	台球技术与基本原理	潘荣远	2	台球的技术动作及基本原理 台球基本功练习:①握杆手势②架杆手势③身体姿势④运杆练习	综合	实训	
3	台球基本技术、身体素质	潘荣远	2	①瞄准练习②直线球③袋口球④身体素质：引体向上	综合	实训	

4	台球基本技术、 身体素质	潘荣远	2	①瞄准练习②直线球③袋口球④ 身体素质：50 米加速跑	综合	实训
5	台球基本技术、 身体素质	潘荣远	2	①反弹球②贴边球③借力球④身 体素质：中长跑	综合	实训
6	台球基本技术、 身体素质	潘荣远	2	① 反弹球②贴边球③借力球④ 身体素质：中长跑 课程思政融入点：介绍高平台球 比赛选手的必备素质，使学生认 识到做任何事情必须有执着、专 注、刻苦。	综合	实训
7	台球基本技术、 身体素质	潘荣远	2	①跟进球②推进球③定位球④身 体素质：立定跳远、50 米加速跑	综合	实训
8	台球基本技术 与竞赛规则	潘荣远	2	进球②推进球③定位球④身体素 质：立定跳远、50 米加速跑 课程思政融入点：介绍国内优秀运 动员事迹，使学生了解运动员为 国争光的精神以及荣誉感。	综合	实训
9	综合技术与竞赛规则	潘荣远	2	①介绍美式台球的比赛规则、裁判 法②台球单项技术综合练习④身 体素质：立定跳远、50 米加速跑 课程思政融入点：通过学习规则， 使学生认识到遵纪守法，洁身自好 的重要性。	综合	实训
10	教学比赛、裁判实习	潘荣远	2	抽签分组教学比赛	综合	实训

11	教学比赛、裁判实习	潘荣远	2	抽签分组教学比赛	综合	实训
12	教学比赛、裁判实习	潘荣远	2	抽签分组教学比赛	综合	实训
13	考核	潘荣远	2	台球技术考核，身体素质考核	综合	实训
14	考核	潘荣远	2	台球技术考核，身体素质考核、补考	综合	实训
合计：		26				
考核方法及标准						
考核形式			评价标准		权重	
考 勤			缺勤 1/3 者不允许参加考核，迟到早退扣 2 分，旷课扣 5 分，事假扣 1 分。		20%	
技术评定			10 杆击 5 球，女 2 个及格，4 个满分；男 3 个及格，5 个满分；60 分以下不予总评。		30%	
身体素质			50 米或立定跳远		30%	
运动世界校园跑			学期目标：男 60km，女 50km		20%	
大纲编写时间：2020 年 8 月 30 日						
系（部）审查意见：						
已审阅，同意执行						
系（部）主任签名：			日期： 2020 年 9 月 1 日			