

## 《足球》教学大纲

课程名称：足球	课程类别（必修/选修）：必修
课程英文名称：football	
总学时/周学时/学分：大一总学时 28/周学时 2/学分 1，大二总学时 28/周学时 2/学分 0.5	其中实验/实践学时：26
先修课程：	
授课时间：1-14 周	授课地点：足球场
授课对象：全校非体育类专业学生	
开课学院：教育学院（师范学院）	
任课教师姓名/职称：花鹏雅/助教	
答疑时间、地点与方式：	
课程考核方式：开卷（）闭卷（）课程论文（）其它（√）实践测评	
使用教材：《现代足球运动高级教程》 麻雪田 王崇喜高等教育出版社 2005 年 7 月	
教学参考资料：高等学校教材《球类运动——足球》王崇喜高等教育出版社 2005 年 7 月	
<p><b>课程简介：</b>足球公共课是在教学中贯彻以人为本，以学生为主的教育理念，树立“健康第一”的指导思想，以增强体质、增进健康和提高体育素养为主要目标，培养学生积极参与体育活动并基本形成自觉锻炼的习惯，熟练掌握足球运动的基本方法和技能，科学地进行体育锻炼，提高运动能力，改善心理状态、克服心理障碍，养成积极乐观的生活态度，在运动中体验运动的乐趣和成功的感觉的一门课程。</p>	
<p><b>课程教学目标</b></p> <p>1. 知识目标：通过足球教学活动，学习足球的知识、技术、战术、竞赛与裁判法。</p> <p>2. 能力目标：培养和提高学生的教学、训练的能力，能胜任足球活动与训练工作，并具有组织足球竞赛、裁判的能力。</p> <p>3. 素质目标：通过教学，贯彻素质教育思想，加强学生责任感及价值观的培养教育，培养学生的各项专业素质及组织能力，使学生能够运用足球运动进行各项身体锻炼</p>	<p>本课程与学生核心能力培养之间的关联(授课对象为理工科专业学生的课程填写此栏)：</p> <p><input type="checkbox"/>核心能力 1. 基本技战术能力</p> <p><input type="checkbox"/>核心能力 2. 团队配合精神</p> <p><input type="checkbox"/>核心能力 3. 顽强拼搏意志</p>

理论教学进程表							
周次	教学主题	主讲教师	学时数	教学的重点、难点、课程思政融入点	教学模式 (线上/混合式/线下)	教学方法	作业安排
1	足球理论	花鹏雅	2	足球运动概述、技战术分析、竞赛规则 课程思政融入点：通过介绍足球竞赛规则，培养学生公平竞赛的精神	线下	讲授	课程思政作业：每人写一篇不少于1000字关于中国足球发展现状的文章
合计：			2				
实践教学进程表							
周次	实验项目名称	主讲教师	学时	重点、难点、课程思政融入点	项目类型（验证/综合/设计）	教学手段	
2	脚内侧传接球	花鹏雅	2	脚弓传球、下压式停球	技术	讲解示范	
3	脚内、脚背外侧运球	花鹏雅	2	曲线运球	技术	讲解示范	
4	头球、脚背内侧踢球	花鹏雅	2	原地正面头顶球、脚背内侧踢高球	技术	讲解示范	
5	曲线运球	花鹏雅	2	脚内侧、外侧交替运球	技术	讲解示范	
6	运球绕杆	花鹏雅	2	脚内侧连续运球绕杆	技术	讲解示范	
7	正脚背踢球	花鹏雅	2	正脚背踢地滚球	技术	讲解示范	
8	射门	花鹏雅	2	不同触球部位的射门	技术	讲解示范	
9	基本战术	花鹏雅	2	斜传直插、直传斜插 课程思政融入点：通过战术练习，	战术	讲解示范	

				培养学生的团队精神		
10	基本战术	花鹏雅	2	斜传直插、直传斜插 课程思政融入点：通过战术练习，培养学生的团队精神	战术	讲解示范
11	基本战术	花鹏雅	2	斜传直插、直传斜插 课程思政融入点：通过战术练习，培养学生的团队精神	战术	讲解示范
12	复习技术	花鹏雅	2	传接球、运球、头球、射门 课程思政融入点：通过大量的技术掌握，培养学生的自信心	技术	讲解示范
13	足球踢远考试	花鹏雅	2			
14	50 米跑考试	花鹏雅	2			
合计：			26			
考核方法及标准						
考核形式				评价标准		权重
出勤及课堂表现				缺勤 1/3 者不允许参加考核，迟到早退扣 2 分，旷课扣 5 分，事假扣 1 分。		20%
技术评定				足球踢远：38 米 100 分，18 米 60 分，60 分以下不予总评		30%
身体素质				50 米跑或立定跳远		30%
运动世界校园跑				学期目标：男 60km，女 50km		20%
大纲编写时间：2020.08.30						
系（部）审查意见：						
已审阅，同意执行						
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-end;"> <div>系（部）主任签名：高峰</div> <div>日期：2020 年 9 月 1 日</div> </div>						