

## 《橄榄球》课程教学大纲

|  |        |      |   |                |      |
|--|--------|------|---|----------------|------|
| 课程名称：橄榄球   |        |      | 课程类别（必修/选修）：专业选修  |                |      |
| 课程英文名称：rugby   |        |      |   |                |      |
| 总学时/周学时/学分：36/4/2  |        |      | 其中实验学时：36   |                |      |
| 先修课程：  |        |      |   |                |      |
| 授课时间：1-9 周   |        |      | 授课地点：真草足球场  |                |      |
| 授课对象：2016 级社体专业 1 2 3 班  |        |      |   |                |      |
| 开课院系：教育学院（师范学院）  |        |      |   |                |      |
| 任课教师姓名/职称：牛梓淞/助教   |        |      |   |                |      |
| 答疑时间、地点与方式：现场或电话答疑   |        |      |   |                |      |
| 课程考核方式：开卷（ ）      闭卷（ ）      课程论文（ ）      其它（V）  |        |      |   |                |      |
| 使用教材：  |        |      |   |                |      |
| 教学参考资料：  |        |      |   |                |      |
| 课程简介：英式橄榄球运动是是一项身体素质要求级高运动，全面发展身体素质，世界橄榄球协会并且定出了对于橄榄人的 5 大精神，正直 热情 团结一致 纪律 尊重。橄榄球运动不光可以带给同学们能跑 能跳 有力量的身体 还可以培养同学们的团队精神，不折不挠，守纪律，尊重对手的思想品德。 |        |      |   |                |      |
| 课程教学目标<br>1. 发展学生跑 跳 投 力量 灵敏等各项身体素质<br>2. 技术知识，学会旋转球 平传球，地滚球 落地踢 行进间传球 等<br>3. 掌握 TOUCH 橄榄球规则<br>4. 学会 TOUCH 比赛                            |        |      | 本课程与学生核心能力培养之间的关联(授课对象为理工科专业学生的课程填写此栏)：<br><input type="checkbox"/> 核心能力 1.<br><input type="checkbox"/> 核心能力 2.<br><input type="checkbox"/> 核心能力 3.<br><input type="checkbox"/> 核心能力 4.<br><input type="checkbox"/> 核心能力 5.<br><input type="checkbox"/> 核心能力 6.<br><input type="checkbox"/> 核心能力 7.<br><input type="checkbox"/> 核心能力 8. |                |      |
| 理论教学进程表  |        |      |   |                |      |
| 周次   | 教学主题   | 教学时长 | 教学的重点与难点  | 教学方式           | 作业安排 |
|  |        |      |   |                |      |
| 实践教学进程表  |        |      |   |                |      |
| 周次   | 实验项目名称 | 学时   | 重点与难点   | 项目类型(验证/综合/设计) | 教学方式 |
| 1  | 橄榄球游戏  | 4    | 球性练习 提高兴趣   | 综合             | 实训   |
| 2  | 传球     | 4    | 远距离传球 近距离传球 精确  | 综合             | 实训   |
| 3  | 踢球     | 4    | 自由踢 罚踢 远踢 落地踢   | 综合             | 实训   |
| 4  | 游戏     | 4    | 橄榄球触碰游戏   | 综合             | 实训   |
| 5  | 2V1 练习 | 4    | 配合 跑动   | 综合             | 实训   |
| 6  | 3V2 练习 | 4    | 配合 跑动   | 综合             | 实训   |
| 7  | 4V4 练习 | 4    | 配合 跑动   | 综合             | 实训   |
| 8  | 比赛     | 4    | 分队触式比赛  | 综合             | 实训   |

|   |        |            |                          |    |     |
|---|--------|------------|--------------------------|----|-----|
| 9   | 期末技术考评 | 4          | 期末测验                     | 综合 | 实训  |
| 合计:   |        | 36         |                          |    |     |
| 成绩评定方法及标准   |        |            |                          |    |     |
| 考核形式  |        | 评价标准       |                          |    | 权重  |
| 平时  |        | 课堂表现 考勤 作业 |                          |    | 20% |
| 技术考试  |        | 技术评定       |                          |    | 40% |
| 素质考试  |        | 达标         |                          |    | 40% |
| 大纲编写时间: 2019/2/28   |        |            |                          |    |     |
| 系(部)审查意见: 已审阅, 同意执行   |        |            |                          |    |     |
|  |        |            |                          |    |     |
| 系(部)主任签名:   |        |            | 日期:      年      月      日 |    |     |