

《运动训练-足球》课程教学大纲

课程名称：运动训练 2-足球		课程类别（必修/选修）：必修课
课程英文名称：sport training2—football		
总学时/周学时/学分：36/2/2		其中实验/实践学时：36
先修课程：运动训练 1-足球		
授课时间：1-18 周		授课地点：足球场
授课对象：17 级社会体育指导与管理 1-3 班		
开课学院：教育学院（师范学院）体育系		
任课教师姓名/职称：肖卫/讲师		
答疑时间、地点与方式：周四 56 节足球场		
课程考核方式：开卷（ ） 闭卷（ ） 课程论文（ ） 其它（ √ ）		
使用教材：1.《球类运动—足球》（第二版）高等教育出版社 2009 年 6 出版发行 王崇喜主编 2、配套教材《足球教学设计》高等教育出版社 2009 年 7 出版发行 王崇喜主编		
教学参考资料：《足球竞赛规则》		
课程简介： 本课程的教学目的是培养具有足球专项特长的体育教育人才，要求学生较全面系统地掌握足球专项理论知识，提高基本技术、战术的运用能力。通过实践教学，使学生掌握系统、扎实的足球基础知识、基本技术和全面的足球技能。		
课程教学目标 1.培养学生具备全面的足球基本的技术和战术技巧，具备良好的专项身体素质及较强的比赛实战能力，打下扎实的足球技术、战术、实战和专项素质等各方面的基础。 2.培养并强化学生掌握有关足球运动的历史发展、社会功用与价值等方面的基础知识，及足球技术、战术、规则裁判、组队训练、组织竞赛及等方面系统的知识与方法。 3.培养学生在足球对抗中表现自我的意识和通过比赛实战自如示范的能力，及对教学和比赛过程科学的观察和分析能力，教学组织达到“会讲解、会示范、会纠错、会裁判和会比赛”的“五会”要求。		本课程与学生核心能力培养之间的关联(授课对象为理工科专业学生的课程填写此栏)： <input type="checkbox"/> 核心能力 1. <input type="checkbox"/> 核心能力 2. <input type="checkbox"/> 核心能力 3. <input type="checkbox"/> 核心能力 4. <input type="checkbox"/> 核心能力 5. <input type="checkbox"/> 核心能力 6. <input type="checkbox"/> 核心能力 7. <input type="checkbox"/> 核心能力 8.
理论教学进程表		

周次	教学主题	教学时长	教学的重点与难点	教学方式	作业安排
合计:					

实践教学进程表

周次	实验项目名称	学时	重点与难点	项目类型（验证/综合/设计）	教学方式
1	1. 本学期教学任务。 2. 控制球：推、拉、颠球。	2	单、双脚控制球动作方法	技术	实训
2	1. 控制球：拨、扣球。 2. 推、拨、拉、扣组合动作。 3. 个人进攻战术	2	左右脚控制球动作方法 培养球感 传球与跑位的时机	技术	实训
3	结合教学比赛 学习足球规则、分析规则	2	理解运用规则	技术	实训
4	1. 复习控制球。 2. 学习脚背正面运球。	2	运球脚触球动作	技术	实训
5	1. 复习脚背正面运球。 2. 学习脚背内侧运球。 3. 学习脚背外侧运球。	2	控制身体重心 触球脚脚型	技术	实训
6	1. 复习运球 2. 学习运球过人	2	推拨过人、晃动过人	技术	实训

7	1. 运球过人 2. 抢断球 3. 个人防守战术	2	过人技术运用 正面断抢、侧面挤抢与冲撞 选位与盯人	技术	实训
8	1. 学习脚内侧踢、接球 2. 运球与传球综合练习	2	踢球准确性与力量	技术	实训
9	1. 复习脚内侧踢、接球 2. 学习脚背正面踢、接球。	2	脚背正面踢、接空中球。	技术	实训
10	1. 复习脚背正面踢、接球 2. 学习脚背内侧踢球。 3. 踢长传球	2	支撑脚选位 传球落点与力量	技术	实训
11	1. 复习脚背内侧踢球。 2. 学习脚背外侧踢球。 3. 射门综合练习	2	摆腿动作 摆腿发力	技术	实训
12	1. 头球 2. 界外球 3. 守门员技术	2	顶球的部位与时间 原地与助跑 准备姿势与接地滚球	技术	实训
13	1. 比赛阵型 2. 教学比赛。 3. 裁判员实习	2	4-4-2 4-3-3 阵型打法 助理裁判员工作方法。	技术	实训
14	1. 足球攻防原理 2. 进攻、防守意识 3. “二过一”与“一防二”	2	站位形式与分工方法	技术	实训
15	1. 进攻、防守战术 2. 小组配合：二打	2	站位、交叉换位、后插上技术	技术	实训

	一、三打二、				
16	1. 战术:边路攻防、中路攻防 2. 定位球战术	2	足球技术分析、战术分析 注重战术配合	技术	实训
17	1. 教学比赛。 2. 考前总复习。 3. 实践课考试。(随堂)	2	结合实战教学比赛 合理运用技战术	技术	实训
18	1. 教学比赛。 2. 考前总复习。 3. 实践课考试。(随堂)	2	结合实战教学比赛 合理运用技战	技术	实训
合计:		36			

成绩评定方法及标准

考核形式	评价标准	权重
平时成绩	考勤（不允许无故迟到、旷课、早退；迟到/早退扣 2 分，旷课 4 分，旷 3 次（含）以上取消考试成绩）	20%
课堂讨论	认真准备，积极参与讨论	10%
完成作业	根据所学内容，布置相关作业	10%
期末考核	根据技术标准考 3 项专项技术	60%

大纲编写时间：2019.2.26

系（部）审查意见：已审阅，同意执行。

李逸涛

系（部）主任签名：

日期：年月