

《篮球》课程教学大纲

课程名称： 篮球 1	课程类别（必修/选修）： 必修
课程英文名称： basketball 1	
总学时/周学时/学分： 64/4/4	其中实践学时： 56
先修课程：	
授课时间： 周三 1.2 节 周四 5, 6 节	授课地点： 松山湖校区体育馆
授课对象： 2018 社会体育专业	
开课院系： 教育学院体育系	
任课教师姓名/职称： 吴伟锋/助教	
答疑时间、地点与方式： 体育馆。每次课前，课后，采用集中或一对一的问答方式	
课程考核方式： 开卷（ ） 闭卷（ ） 课程论文（ ） 其它（√）	
使用教材： 篮球运动	
教学参考资料： 篮球规则、篮球裁判员手册、篮球运动教程	
课程简介： 本课程是体育系本科社会体育专业学生的专业必修课程，它的教学目的和任务是：使学生掌握篮球运动的一般理论知识，对篮球运动有一个概括的了解；使学生初步掌握篮球运动的基本技术和简单配合，对学生的篮球专项素质和比赛常识有一定的培养；具备对初学者进行正确参加篮球活动的指导能力；使学生初步掌握一些篮球竞赛规则裁判法，具备从事组织一般篮球比赛活动的基本能力	
课程教学目标 1. 知识与技能目标：喜爱篮球运动，积极参与课内外篮球活动，基本形成自觉锻炼的习惯，具有一定的欣赏篮球比赛的能力。 熟练掌握篮球技、战术运用能力，积极提高篮球技、战术水平，掌握篮球运动中常见运动损伤的处置方法，在篮球比赛中表现出较高的运动才能，并能代表学校参加各类篮球的竞赛活动。 2. 过程与方法目标：教学过程中，实现以学生自主练习为主线，对教学过程中出现的问题和不足，教师加以引导、提醒、点拨。教师评价结束学生自评、互评，做到教中有学，学中会教，教中有玩，玩中寄学；让学生在比赛、游戏中学会自我调节情绪的方法，养成主动克服困难，勇与进取的良好品质。 3. 情感、态度与价值观发展目标：通过自觉参与篮球的各类竞赛活动，扩大交往，改善心理状态，提高抗挫折能力，在具有挑战性的运动环境中表现出勇敢顽强的意志品质。积极组织班级，校级的篮球比赛和其他体育活动，具有很好的组织能力和良好的社会适应能力，成为社区体育活动的倡导者和组织者。	本课程与学生核心能力培养之间的关联(授课对象为理工科专业学生的课程填写此栏)： <input type="checkbox"/> 核心能力 1. <input type="checkbox"/> 核心能力 2. <input type="checkbox"/> 核心能力 3. <input type="checkbox"/> 核心能力 4. <input type="checkbox"/> 核心能力 5. <input type="checkbox"/> 核心能力 6. <input type="checkbox"/> 核心能力 7. <input type="checkbox"/> 核心能力 8.
理论教学进程表	

周次	教学主题	教学时长	教学的重点与难点	教学方式	作业安排
9	篮球运动概论	4	篮球运动的起源、演变及发展概况	课堂教授	
10	篮球基本技术分析	4	移动、运球、传球、投篮	课堂教授	
合计：		8			
实践教学进程表					
周次	实验项目名称	学时	重点与难点	项目类型(验证/综合/设计)	教学方式
1	篮球基本技术一	4	1 熟悉球性、控制球练习 2 学习移动技术 3 学习原地运球技术 4 学习原地单手肩上投篮		实训
2	篮球基本技术二	4	1 复习运球技术 2 学习移动技术(急停、转身) 3 继续学习原地单手肩上投篮技术 4 学习原地双手胸前传球技术		实训
3	篮球基本技术三	4	1 复习移动技术 2 复习原地双手胸前传球技术 3 复习原地单手肩上投篮技术 4 学习行进间运球技术		实训
4	篮球基本技术四	4	1 复习行进间运球技术 2 学习移动技术(滑步、撤步) 3 学习行进间单手肩上投篮技术 4 学习单手肩上传球技术、双手胸前反弹传球技术		实训
5	篮球基本技术五	4	1 复习移动技术和行进间单手肩上投篮技术 2 学习行进间变向运球和运球急停急起技术 3 学习行进间双手胸前传球技术		实训
6	篮球基本技术六	4	1 复习变向、急停急起运球技术 2 复习行进间双手胸前传球技术 3 学习原地交叉步持球突破技术 4 学习原地跳起肩上投篮		实训
7	篮球基本技术分析	4	移动、运球、传球、投篮		实训
8	篮球基本技术七	4	1 复习防守移动技术 2 学习防守有球队员(防投篮、防运球)		实训
11	篮球基本技术八	4	1 学习防守有球队员(防传球、防突破) 2 学习抢防守篮板球技术		实训
12	篮球基本技术九	4	1 复习防守有球队员 2 继续学习抢防守		实训

			篮板球技术 3 学习防守无球队员（防守横切及纵切）		
13	篮球基本技术十	4	1 学习防守无球队员 2 学习抢进攻篮板球技术 3 复习进攻类主要技术		实训
14	篮球基本技术十一	4	攻防重点技术教学与教学实践（四项考核内容）		实训
15	篮球基本技术十二	4	1 学生技术教学实习 2 复习攻防技术 3 攻防重点技术总复习		实训
16	考试	4	1 学生技术教学实习 2 攻防主要技术测评（期中考试）		实训
合计：		56			
成绩评定方法及标准					
考核形式		评价标准			权重
考勤作业		出勤率，作业完成情况			10%
教学实习		声音洪亮，口令清晰，教态严肃，组织教法			20%
基本技术考核		原地单手肩上投篮考核			20%
基本技术考核		半场往返运球上篮考核			30%
基本技术考核		双手胸前传接球技术技评			20%
大纲编写时间：2019 年 2 月 27 日					
系（部）审查意见：已审阅，同意执行。					
<div>李逸涛</div>					
系（部）主任签名：			日期： 年 月 日		